

BECOME A VIKING

Regresamos a clases y también regresan nuestras actividades deportivas y clubes.

En St. Jude School buscamos incentivar la participación de los estudiantes en deportes competitivos, no competitivos y otras actividades recreativas, desarrollar estilos de vida saludables y así logren disfrutar del bienestar que produce realizar actividad física. También creemos que esto fomenta un espíritu escolar positivo.

Para este año ofrecemos una variada oferta de actividades "After School", con el fin de fomentar un desarrollo integral en nuestro estudiantes.

La oferta After School se divide en dos grandes ramas, las selecciones deportivas y los clubes.

SELECCIONES DEPORTIVAS 2022-2023

- Inician entrenamientos a partir del jueves 1 de setiembre 2022
- No requiere de inscripción previa, solamente presentarse en el horario establecido según deporte y nivel académico.
- Cada deporte tiene dos sesiones de entrenamiento por semana.
- Se recomienda comprar el uniforme deportivo de la institución para las prácticas, si desea adquirirlo envíe un correo a gjimenez@stjude.ed.cr
- El horario es de Lunes a Viernes de 2:30 pm a 4:00pm.
- Los estudiantes deben traer su ropa deportiva para cambiarse luego de finalizadas las clases académicas.
- Por protocolos de salud no es permitida la presencia de padres de familia en las instalaciones durante el desarrollo de las prácticas o actividades.
- Los estudiantes se recogen en el parqueo del gimnasio una vez finalizado el entrenamiento.
- Los que tienen clases en el edificio se recogen en recepción para que no crucen la calle y en caso de lluvia no se mojen.

HORARIOS ENTRENAMIENTOS SELECCIONES DEPORTIVAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fútbol Escolar C 1ero - 2do Encargado: Gustavo Mora	Fútbol Escolar B 3ero - 4to Encargado: Gustavo Mora	Fútbol Escolar C 1ero - 2do Encargado: Gustavo Mora	Fútbol escolar C90 1ero y 2do grado Encargado: Gustavo Mora	Fútbol Escolar B 3ero - 4to Encargado: Gustavo Mora
Fútbol Colegial (Todos los niveles) Encargado: Gerald Drummond	Fútbol Escolar A 5to - 6to Encargado: Gerald Drummond	Fútbol Colegial (Todos los niveles) Encargado: Gerald Drummond	Fútbol Escolar A 5to - 6to Encargado: Gerald Drummond	Fútbol escolar C90 1ero y 2do grado Encargado: Gerald Drummond
Fútbol Femenino 1ero - 2do - 3ero Encargado: Sugey Matarrita	Fútbol Femenino (Raccoons a Eagles) Encargado: Sugey Matarrita.	Fútbol Femenino 1ero - 2do - 3ero Encargado: Sugey Matarrit	Fútbol Femenino (Raccoons a Eagles) Encargado: Sugey Matarrita.	Fútbol Escolar B90 (3ero y 4to grado) Encargado: Sugey Matarrita
Baloncesto Escolar A 5to - 6to Encargado: Mariela Iglesias	Baloncesto Escolar C 1ero - 2do Encargado: Mariela Iglesias	Baloncesto Escolar B 3ro - 4to Encargado: Mariela Iglesias	Baloncesto Escolar B 3ro - 4to Encargado: Mariela Iglesias	Baloncesto Escolar A 5to - 6to Encargado: Mariela Iglesias
Ajedrez (Todos los niveles) Encargado: Francisco Hernández	Atletismo-Triatlón (Rabbits a Frogs) Encargado: Max Sevilla	Porteros (Todos los niveles) Encargado: Roger Mora	Baloncesto Escolar C 1ero - 2do Encargado: Mariela Iglesias	Baloncesto Colegial (Todos los niveles) Encargado: Mariela Iglesias
Voleibol (Todos los niveles) Encargado: Alexander Villegas		Voleibol (Todos los niveles) Encargado: Alexander Villegas	Atletismo-Triatlón (Hawks a Eagles) Encargado: Max Sevilla	Ajedrez (Todos los niveles) Encargado: Francisco Hernández
Baloncesto colegial (Pumas a Eagles) Encargado: Mariela Iglesias				Porteros (Todos los niveles) Encargado: Roger Mora

CLUBS 2022-2023

- El inicio de los clubes es a partir del jueves 1 de setiembre 2022
- Son actividades variadas donde los estudiantes desde Green Caterpillars hasta Eagles pueden vivir experiencias únicas.
- Se debe de realizar un proceso de matrícula y se cancela mensualmente (Formulario adjuntado al final)
- Las sesiones son una vez a la semana.
- No se requiere la compra de algún uniforme.
- Sus horarios dependen del nivel académico al que pertenece el estudiante (viene claramente indicado en el formulario de matrícula).
- Los estudiantes deben traer su ropa para el club (en caso que el club así lo requiera) para cambiarse luego de finalizadas las clases académicas.
- Por protocolos de salud no es permitida la presencia de padres de familia en las instalaciones durante el desarrollo de las prácticas o actividades.
- Los estudiantes se recogen en el parqueo del gimnasio una vez finalizado el entrenamiento o clase.
- Los que tienen clases en el edificio se recogen en recepción para que no crucen la calle y en caso de lluvia no se mojen.

Para inscribirse a los clubes llene el siguiente formulario
<https://forms.gle/B89NJoE56hQvA2qR7>

Para más información escriba a gjimenez@stjude.ed.cr
Los esperamos en nuestras actividades deportivas y clubes.

PRE SCHOOL

CLUBS 2022-2023



El pago de los clubes se debe realizar antes del día 10 de cada mes por transferencia, pago en cajas o cargo automático a la tarjeta (completar o actualizar el formulario para dicho cargo)

CLUBES MUSICALES

BATERÍA

Enseñanza integral de la batería y percusión, con formación desde la etapa básica, lectura musical, ejercicios de control y coordinación. Los estudiantes aprenden diferentes ritmos y géneros musicales.

Fernando Peña • Red Ladybugs • Costo: 28.000 colones

PIANO Y TECLADO

Este club permite a los estudiantes aprender las bases técnicas y así desarrollar la capacidad de lectura musical y coordinación para tocar piano o teclado.

Nadya Chaverri • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 28.000 colones

CLUBES ARTISTICOS

ESCULTURA

Espacio creativo y de relajación que combina la teoría con la práctica, para aprender habilidades y técnicas para elaborar esculturas usando diversos materiales como arcilla principalmente, plastilina, cartón y papel maché.

Elisa Flores Elizondo • Preescolar (todos los niveles) • Costo: 24.000 colones

CLUBES GASTRONÓMICOS

MINI BAKER

Club de pastelería donde los estudiantes se divertirán aprendiendo a elaborar deliciosos postres y dulces como, galletas, cupcakes, cake pops, gomitas, chocolates, donas y mucho más.

Patsy Trejos Scott • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 28.000 (Incluye materiales)

CLUBES DEPORTIVOS

FÚTBOL

Fomentamos la enseñanza y aprendizaje del fútbol a la vez que reforzamos los valores de trabajo en equipo, respeto y compañerismo mejorando las destrezas físicas y psicomotoras de los estudiantes mientras se desarrollan los fundamentos técnicos de este apasionante deporte.

Gerald Drummond • Gustavo Mora • Todos los niveles • Costo: 24.000

GIMNASIA

Espacio entretenido donde aprenden una forma de comunicación artística. Es una actividad sumamente beneficiosa en la formación del niño, que le permite el conocimiento de su propio cuerpo, ayudándolo a descubrir las múltiples capacidades de movimiento que éste posee, canalizando de esta manera su potencial creativo y energético.

Carolina Mc Quiddy Vásquez • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 24.000

AJEDREZ

El ajedrez es un juego de estrategia y de mucha profundidad, que requiere concentración y habilidad por parte del jugador. Grandes ajedrecistas de la historia empezaron practicar desde la infancia y por esta razón deseamos enseñar todas las destrezas necesarias y que compitan de forma sana.

Francisco Hernández • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 24.000

BALONCESTO

Los estudiantes aprenden todas las bases de este apasionante deporte, además de mejorar sus habilidades y destrezas motoras. Siempre de la mano con la enseñanza de los valores de compañerismo, confianza y respeto.

Mariela Iglesias • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 24.000

KIDS ATHLETICS

Promueve el desarrollo de movimientos básicos, lanzamiento, motricidad, carrera, coordinación, salto y juegos cognitivos, todo en una práctica de juegos sin competencia donde los niños se diviertan y aprendan a manejar su motora fina y gruesa en una etapa importante de su desarrollo físico y emocional. • Costo 28.000

TAEKWONDO

Nuestras prácticas se basan en la formación de mejores seres humanos, mediante valores como la disciplina, autocontrol, honor y paciencia, desarrollamos habilidades físicas, coordinación, cualidades motrices, fuerza, velocidad, brindándole al estudiante mayor confianza y seguridad. Costo \$28.000

BUSINESS KIDS

Es el programa pionero y líder de emprendimiento infantil a nivel mundial, en donde los niños y las niñas aprenden a emprender jugando. • Costo: 28.000 colones

CLUBES PREESCOLAR DISTRIBUCIÓN POR DÍAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 12:30 md - 1:30 p.m.	Kids Athletics	Baloncesto	Fútbol	Taekwondo Badminton	
 1:30 pm - 2:30 p.m.	Kids Athletics Business Kids Gimnasia Ajedrez Ukulele	Mini baker Baloncesto	Fútbol Batería Ballet	Taekwondo Badminton	Fútbol Piano

CLUBES 2022-2023

PRIMARY SCHOOL



SECONDARY SCHOOL

El pago de los clubes se debe realizar antes del día 10 de cada mes, se puede realizar por transferencia, pago en las cajas o cargo automático a la tarjeta (se debe completar o actualizar el formulario para cargo automático)

CLUBES MUSICALES

GUIARRA ACÚSTICA Y ELÉCTRICA

Los estudiantes aprenden los aspectos básicos de la ejecución de la guitarra acústica. Se enseñan diversas técnicas y ritmos, siguiendo un currículo específico para la enseñanza musical
Manuel Brenes • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

BATERÍA

Enseñanza integral de la batería y percusión, con formación desde la etapa básica, lectura musical, ejercicios de control y coordinación. Los estudiantes aprenden diferentes ritmos y géneros musicales.
Fernando Peña Porras • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

BAJO ELÉCTRICO

Enseñanza de la ejecución del instrumento utilizando diferentes herramientas rítmicas y armónicas. Tiene un enfoque de enseñanza integral, donde los estudiantes aprenden distintas canciones y géneros musicales.
Emmanuel Barquero • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

PIANO VIOLÍN O TECLADO

Este club permite a los estudiantes aprender las bases técnicas y así desarrollar la capacidad de lectura musical y coordinación para tocar cualquiera de los instrumentos ya sea el piano, violín o teclado.
Nadya Chaverri • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

ENSAMBLE

Club que promueve el desarrollo integral de los alumnos por medio del trabajo en equipo. Se realizan montajes de canciones en distintos géneros musicales y formatos.
Manuel Brenes • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

CLUBES ARTÍSTICOS

ESCULTURA

Espacio creativo y de relajación que combina la teoría con la práctica, para aprender habilidades y técnicas para elaborar esculturas usando diversos materiales como arcilla, plastilina, cartón y papel maché.
Elisa Flores Elizondo • Primary School • Secondary School • Costo: 24.000

CLUBES TECNOLÓGICOS Y CIENTÍFICOS

ROBÓTICA

Club con enfoque de aprendizaje multidisciplinario y propicia la interacción de disciplinas como la matemática, ingeniería, ciencia y tecnología por medio de construir, diseñar, desarrollar y operar diferentes robots para resolver problemas y retos.
Kathya Sánchez • Primary School • Costo: 24.000

CLUBES GASTRONÓMICOS

MINI BAKER

Club de pastelería donde los estudiantes se divertirán aprendiendo a elaborar deliciosos postres y dulces como, galletas, cupcakes, cake pops, gomitas, chocolates, donas y mucho más.
Patsy Trejos Scott • Primary School • Costo: 28.000 (Incluye materiales/includes materials)

CLUBES DEPORTIVOS

GIMNASIA

Espacio entretenido donde aprenden una forma de comunicación artística. Es una actividad sumamente beneficiosa en la formación del niño, que le permite el conocimiento de su propio cuerpo, ayudándolo a descubrir las múltiples capacidades de movimiento que éste posee, canalizando de esta manera su potencial creativo y energético.
Carolina Mc Quidy Vásquez • Primary School • Costo: 24.000

BADMINTON

Fomentamos la enseñanza y aprendizaje del Badminton y a la vez que reforzamos los valores de trabajo en equipo e individual, respeto y compañerismo mejorando las destrezas físicas y psicomotoras de este hermoso deporte.
Gloriana Jiménez • Primary School • Secondary School • Costo: 24.000

EDUFT

Es un programa de introducción al fitness para niños y jóvenes que su objetivo principal es luchar contra la inactividad física y obesidad infantil con clases creadas y desarrolladas específicamente para esta población.
Luis Ramírez • William Chinchilla • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

BALLET

Espacio de crecimiento donde se fomenta el ballet y se desarrolla aspectos de disciplina constancia todo bajo un ambiente de integral tanto para principiantes como estudiantes ya avanzados.
Gabriela Gamboa • Primary School • Costo: 24.000

GIMNASIA

Espacio entretenido donde aprenden una forma de comunicación artística. Es una actividad sumamente beneficiosa en la formación del niño, que le permite el conocimiento de su propio cuerpo, ayudándolo a descubrir las múltiples capacidades de movimiento que éste posee, canalizando de esta manera su potencial creativo y energético.
Carolina Mc Quidy Vásquez • Rabbits • Toucans • Owls • Costo: 24.000

BUSINESS KIDS

Es el programa pionero y líder de emprendimiento infantil a nivel mundial, en donde los niños y las niñas aprenden a emprender jugando. • Costo: 28.000

TAEKWONDO

Nuestras prácticas se basan en la formación de mejores seres humanos, mediante valores como la disciplina, autocontrol, honor y paciencia, desarrollamos habilidades físicas, coordinación, cualidades motrices, fuerza, velocidad, brindándole al estudiante mayor confianza y seguridad. • Costo: 28.000

KIDS ATHLETICS

Promueve el desarrollo de movimientos básicos, lanzamiento, motricidad, carrera, coordinación, salto y juegos cognitivos, todo en una práctica de juegos sin competencia donde los niños se diviertan y aprendan a manejar su motora fina y gruesa en una etapa importante de su desarrollo físico y emocional. • Costo: 28.000

STEM CLUB

Esta es una oportunidad increíble para que los niños se involucren con la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas. Aprenderán sobre resolución de problemas, trabajo en equipo y creatividad mientras enfrentan desafíos en los que necesitan crear y construir modelos. Si a su hijo le encanta la ciencia, ¡este es el club adecuado!

CLUBES PRIMARIA Y SECUNDARIA

DISTRIBUCIÓN POR DÍAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMARY SCHOOL 2:30 PM - 3:30 PM	Bajo	Guitarra acústica	Batería	Stem club	Ensamble
	Gimnasia (RB - TO - OW)	Robotica (RB - TO - OW)	Ballet (RB - TO - OW)	Taekwondo	Violín
SECONDARY SCHOOL 2:45 PM - 3:45 PM	Business Kids	Piano (Elementary)	Robotica (RC-FR)	Guitarra eléctrica	Ukulele
		Eduft		Escultura	Caricaturarte
		Mini baker (Elementary)		Badminton	
	Dance		Eduft		
				Piano (Middle-High School)	