

# St. Jude Plus

AFTER SCHOOL



## SELECCIONES DEPORTIVAS 2023

- Los entrenamientos inician el lunes 16 de enero.
- Para hacer la inscripción en selecciones solo debe enviar un correo a la teacher guía y a gjimenez@stjude.ed.cr para poder llevar el control de los chicos en cada selección.
- Los estudiantes deben traer su uniforme si lo tienen, si no ropa cómoda para entrenar, el chico o la chica que no traiga ropa para hacer deporte no se va a poder quedar en la práctica correspondiente y va ser enviado a recepción a esperar.
- Les pedimos muy cordialmente que los estudiantes que tengan hermanos y tengan que esperar por motivos de fuerza mayor, se deben dirigir a la zona de recepción ya que los profesores de las selecciones no pueden cuidar el grupo y los hermanos que andan por la escuela.

### HORARIOS ENTRENAMIENTOS SELECCIONES DEPORTIVAS

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|--|---|---|
| Fútbol Escolar C<br>1ero - 2do<br>Encargado: Gustavo Mora              | Fútbol Escolar B<br>3ero - 4to<br>Encargado: Gustavo Mora             | Fútbol Escolar C<br>1ero - 2do<br>Encargado: Gustavo Mora            | Fútbol escolar C90<br>1ero y 2do grado<br>Encargado: Gustavo Mora     | Fútbol Escolar B<br>3ero - 4to<br>Encargado: Gustavo Mora                 |
| Fútbol Colegial<br>(Todos los niveles)<br>Encargado: Gerald Drummond   | Fútbol Escolar A<br>5to - 6to<br>Encargado: Gerald Drummond           | Fútbol Colegial<br>(Todos los niveles)<br>Encargado: Gerald Drummond | Fútbol Escolar A<br>5to - 6to<br>Encargado: Gerald Drummond           | Fútbol escolar C90<br>1ero y 2do grado<br>Encargado: Gerald Drummond      |
| Fútbol Femenino<br>1ero - 2do - 3ero<br>Encargado: Sugey Matarrita     | Fútbol Femenino<br>(Raccoons a Eagles)<br>Encargado: Sugey Matarrita. | Fútbol Femenino<br>1ero - 2do - 3ero<br>Encargado: Sugey Matarrit    | Fútbol Femenino<br>(Raccoons a Eagles)<br>Encargado: Sugey Matarrita. | Fútbol Escolar B90<br>(3ero y 4to grado)<br>Encargado: Sugey Matarrita    |
| Baloncesto Escolar A<br>5to - 6to<br>Encargado: Mariela Iglesias       | Baloncesto Escolar C<br>1ero - 2do<br>Encargado: Mariela Iglesias     | Baloncesto Escolar B<br>3ro - 4to<br>Encargado: Mariela Iglesias     | Baloncesto Escolar B<br>3ro - 4to<br>Encargado: Mariela Iglesias      | Baloncesto Escolar A<br>5to - 6to<br>Encargado: Mariela Iglesias          |
| Ajedrez<br>(Todos los niveles)<br>Encargado: Francisco Hernández       | Atletismo-Triatlón<br>(Rabbits a Frogs)<br>Encargado: Max Sevilla     | Voleibol<br>(Todos los niveles)<br>Encargado: Alexander Villegas     | Baloncesto Escolar C<br>1ero - 2do<br>Encargado: Mariela Iglesias     | Baloncesto Colegial<br>(Todos los niveles)<br>Encargado: Mariela Iglesias |
| Voleibol<br>(Todos los niveles)<br>Encargado: Alexander Villegas       |   |  | Atletismo-Triatlón<br>(Hawks a Eagles)<br>Encargado: Max Sevilla      | Ajedrez<br>(Todos los niveles)<br>Encargado: Francisco Hernández          |
| Baloncesto colegial<br>(Pumas a Eagles)<br>Encargado: Mariela Iglesias |   |  |   | Porteros<br>(Todos los niveles)<br>Encargado: Roger Mora                  |
| Porteros<br>(Todos los niveles)<br>Encargado: Roger Mora               |   |  |   |   |

## CLUBS 2023

- Los clubes inician el lunes 16 de enero.
- Recuerden que deben estar debidamente inscritos en el siguiente link:  
<https://forms.gle/B89NJoE56hQvA2qR7>
- A partir de enero vamos a tener varios cambios, por las directrices de ISP en cuanto al pago, debe ser los primeros 10 días del mes, los comprobantes un vez realizado el pago se deben enviar al correo de cada club y quien tenga un mes pendiente de pago no podrá seguir siendo parte del club hasta cuando esté al día con el pago.
- Les recordamos las clases abiertas donde los chicos demuestran todo lo aprendido durante el tiempo que están en el club.
- Cada profesor tiene un correo de la institución donde van a estar en constante comunicación con ustedes y así conozcan el proceso de sus hijos.
- Cualquier duda o consulta a gjimenez@stude.ed.cr o al 7124 3193

PRE SCHOOL

## CLUBS 2023



El pago de los clubes se debe realizar antes del día 10 de cada mes por transferencia, pago en cajas o cargo automático a la tarjeta (completar o actualizar el formulario para dicho cargo)

### CLUBES MUSICALES

#### BATERÍA

Enseñanza integral de la batería y percusión, con formación desde la etapa básica, lectura musical, ejercicios de control y coordinación. Los estudiantes aprenden diferentes ritmos y géneros musicales.

Josephe Delgado • Costo: 28.000 colones

#### PIANO Y TECLADO

Este club permite a los estudiantes aprender las bases técnicas y así desarrollar la capacidad de lectura musical y coordinación para tocar piano o teclado.

Nadya Chaverri • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 28.000 colones

### CLUBES GASTRONÓMICOS

#### MINI BAKER

Club de pastelería donde los estudiantes se divertirán aprendiendo a elaborar deliciosos postres y dulces como, galletas, cupcakes, cake pops, gomitas, chocolates, donas y mucho más.

Patsy Trejos Scott • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 28.000 (Incluye materiales)

### CLUBES DEPORTIVOS

#### FÚTBOL

Fomentamos la enseñanza y aprendizaje del fútbol a la vez que reforzamos los valores de trabajo en equipo, respeto y compañerismo mejorando las destrezas físicas y psicomotoras de los estudiantes mientras se desarrollan los fundamentos técnicos de este apasionante deporte.

Gerald Drummond • Gustavo Mora • Todos los niveles • Costo: 24.000

#### GIMNASIA

Espacio entrenado donde aprenden una forma de comunicación artística. Es una actividad sumamente beneficiosa en la formación del niño, que le permite el conocimiento de su propio cuerpo, ayudándolo a descubrir las múltiples capacidades de movimiento que éste posee, canalizando de esta manera su potencial creativo y energético.

Angela Gonzalez • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 24.000

#### AJEDREZ

El ajedrez es un juego de estrategia y de mucha profundidad, que requiere concentración y habilidad por parte del jugador. Grandes ajedrecistas de la historia empezaron a practicar desde la infancia y por esta razón deseamos enseñar todas las destrezas necesarias y que compitan de forma sana.

Francisco Hernández • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 24.000

#### BALONCESTO

Los estudiantes aprenden todas las bases de este apasionante deporte, además de mejorar sus habilidades y destrezas motoras. Siempre de la mano con la enseñanza de los valores de compañerismo, confianza y respeto.

Mariela Iglesias • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 24.000

#### KIDS ATHLETICS

Promueve el desarrollo de movimientos básicos, lanzamiento, motricidad, carrera, coordinación, salto y juegos cognitivos, todo en una práctica de juegos sin competencia dónde los niños se diviertan y aprendan a manejar su motora fina y gruesa en una etapa importante de su desarrollo físico y emocional. • Costo 28.000

#### TAEKWONDO

Nuestras prácticas se basan en la formación de mejores seres humanos, mediante valores como la disciplina, autocontrol, honor y paciencia, desarrollamos habilidades físicas, coordinación, cualidades motrices, fuerza, velocidad, brindándole al estudiante mayor confianza y seguridad. Costo €28.000 ( 2 veces por semana €45.000)

#### BUSINESS KIDS

Es el programa pionero y líder de emprendimiento infantil a nivel mundial, en donde los niños y las niñas aprenden a emprender jugando. • Costo: 28.000 colones

#### YOGA

Es un espacio donde podrás descubrir la magia del yoga y el mindfulness para beneficio de nuestro cuerpo, mente y corazón.. • Costo: 28.000

#### ACTUACIÓN

Es una introducción a la experiencia actoral con ejercicios de desinhibición, enfatizando en el uso de la imaginación y el trabajo grupal. • Costo: 28.000

#### ACROTELAS

También conocido como danza de telas es una disciplina que se desarrolla en el aire con ayuda de telas colgadas desde el techo y que involucra la danza, el teatro y el circo. • Costo: 28.000

## CLUBES PREESCOLAR DISTRIBUCIÓN POR DÍAS

|          | LUNES                   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES                      | VIERNES                             |   |
|----------|-------------------------|--|---|-----------------------------|-------------------------------------|---|
| <br><br> | 12:30 md -<br>1:30 p.m. | Kids Athletics   | Baloncesto<br>Yoga<br>Taekwondo<br>Teatro musical<br>Natación<br>(próximamente) | Fútbol                      | Taekwondo<br>Badminton<br>Acrotelas | Actuación<br>Natación<br>(próximamente)                               |
| <br>     | 1:30 pm -<br>2:30 p.m.  | Kids Athletics<br>Business Kids<br>Gimnasia<br>Ajedrez | Mini baker<br>Baloncesto<br>Yoga<br>Taekwondo<br>Teatro musical                 | Fútbol<br>Batería<br>Ballet | Taekwondo<br>Badminton<br>Acrotelas | Fútbol<br>Piano<br>Ukulele<br>Actuación<br>Natación<br>(próximamente) |



# CLUBES 2023

PRIMARY SCHOOL



SECONDARY SCHOOL



El pago de los clubes se debe realizar antes del día 10 de cada mes, se puede realizar por transferencia, pago en las cajas o cargo automático a la tarjeta (se debe completar o actualizar el formulario para cargo automático)

## CLUBES MUSICALES

### GUIARRA ACÚSTICA Y ELÉCTRICA

Los estudiantes aprenden los aspectos básicos de la ejecución de la guitarra acústica. Se enseñan diversas técnicas y ritmos, siguiendo un currículo específico para la enseñanza musical  
Manuel Brenes • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

### BATERÍA

Enseñanza integral de la batería y percusión, con formación desde la etapa básica, lectura musical, ejercicios de control y coordinación. Los estudiantes aprenden diferentes ritmos y géneros musicales.  
Fernando Peña Porras • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

### BAJO ELÉCTRICO

Enseñanza de la ejecución del instrumento utilizando diferentes herramientas rítmicas y armónicas. Tiene un enfoque de enseñanza integral, donde los estudiantes aprenden distintas canciones y géneros musicales.  
Manuel Brenes • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

### PIANO VIOLÍN O TECLADO

Este club permite a los estudiantes aprender las bases técnicas y así desarrollar la capacidad de lectura musical y coordinación para tocar cualquiera de los instrumentos ya sea el piano, violín o teclado.  
Nadya Chaverri • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

### ENSAMBLE

Club que promueve el desarrollo integral de los alumnos por medio del trabajo en equipo. Se realizan montajes de canciones en distintos géneros musicales y formatos.  
Manuel Brenes • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

## CLUBES ARTÍSTICOS

### ESCULTURA

Espacio creativo y de relajación que combina la teoría con la práctica, para aprender habilidades y técnicas para elaborar esculturas usando diversos materiales como arcilla, plastilina, cartón y papel maché.  
Elisa Flores Elizondo • Primary School • Secondary School • Costo: 24.000

## CLUBES TECNOLÓGICOS Y CIENTÍFICOS

### ROBÓTICA

Club con enfoque de aprendizaje multidisciplinario y propicia la interacción de disciplinas como la matemática, ingeniería, ciencia y tecnología por medio de construir, diseñar, desarrollar y operar diferentes robots para resolver problemas y retos.  
Kathya Sánchez • Primary School • Costo: 24.000

## CLUBES GASTRONÓMICOS

### MINI BAKER

Club de pastelería donde los estudiantes se divertirán aprendiendo a elaborar deliciosos postres y dulces como, galletas, cupcakes, cake pops, gomitas, chocolates, donas y mucho más.  
Patsy Trejos Scott • Primary School • Costo: 28.000 (Incluye materiales/includes materials)

## CLUBES DEPORTIVOS

### GIMNASIA

Espacio entretenido donde aprenden una forma de comunicación artística. Es una actividad sumamente beneficiosa en la formación del niño, que le permite el conocimiento de su propio cuerpo, ayudándolo a descubrir las múltiples capacidades de movimiento que éste posee, canalizando de esta manera su potencial creativo y energético.  
Carolina Mc Quiddy Vásquez • Primary School • Costo: 24.000

### BADMINTON

Fomentamos la enseñanza y aprendizaje del Badminton y a la vez que reforzamos los valores de trabajo en equipo e individual, respeto y compañerismo mejorando las destrezas físicas y psicomotoras de este hermoso deporte.  
Gloriana Jiménez • Primary School • Secondary School • Costo: 24.000

### EDUFT

Es un programa de introducción al fitness para niños y jóvenes que su objetivo principal es luchar contra la inactividad física y obesidad infantil con clases creadas y desarrolladas específicamente para esta población.  
Luis Ramírez • William Chinchilla • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

### BALLET

Espacio de crecimiento donde se fomenta el ballet y se desarrolla aspectos de disciplina constancia todo bajo un ambiente de integral tanto para principiantes como estudiantes ya avanzados.  
Gabriela Gamboa • Primary School • Costo: 24.000

### GIMNASIA

Espacio entretenido donde aprenden una forma de comunicación artística. Es una actividad sumamente beneficiosa en la formación del niño, que le permite el conocimiento de su propio cuerpo, ayudándolo a descubrir las múltiples capacidades de movimiento que éste posee, canalizando de esta manera su potencial creativo y energético.  
Carolina Mc Quiddy Vásquez • Rabbits • Toucans • Owls • Costo: 24.000

### BUSINESS KIDS

Es el programa pionero y líder de emprendimiento infantil a nivel mundial, en donde los niños y las niñas aprenden a emprender jugando. • Costo: 28.000

### TAEKWONDO

Nuestras prácticas se basan en la formación de mejores seres humanos, mediante valores como la disciplina, autocontrol, honor y paciencia, desarrollamos habilidades físicas, coordinación, cualidades motrices, fuerza, velocidad, brindándole al estudiante mayor confianza y seguridad. • Costo: 28.000

### KIDS ATHLETICS

Promueve el desarrollo de movimientos básicos, lanzamiento, motricidad, carrera, coordinación, salto y juegos cognitivos, todo en una práctica de juegos sin competencia donde los niños se diviertan y aprendan a manejar su motora fina y gruesa en una etapa importante de su desarrollo físico y emocional. • Costo: 28.000

### ARTE Y CARICATURA

Es un club donde se pretende desarrollar en los estudiantes el gusto por el arte acrílico y el dibujo. El objetivo es expresarse artísticamente por medio de la técnica del acrílico y la pintura en canvas, alternando con conocimientos de dibujo y que permitan crear obras en canvas para exposiciones semestrales. • Costo: 28.000

### TEATRO MUSICAL

Es un acercamiento al teatro musical por medio de ejercicios de danza, canto y actuación, promoviendo el trabajo en equipo, el desarrollo de habilidades sociales y la exploración de la creatividad y la criticidad. • Costo: 28.000

### CREATIVE THINKERS

Desarrollo de destrezas mediante el uso de plataformas de codificación como Scratch, Picto Blox, Code Monkey, CodeSpark, Kodable, Code Guppy, Minecraft for Education y muchas otras en un ambiente seguro que permita el aprendizaje inquisitivo, conectarse, aprender mediante prueba y error, trabajar en equipo, colaboración, creatividad y resolución de problemas, todas ellas herramientas esenciales del Siglo XXI. • Costo: 28.000

### PORRISMO

Con la inclusión del porrismo pretendemos mejorar la calidad de vida asociada a la actividad física a través de la práctica deportiva, generando espacios de esparcimiento diferente para los niños al mismo tiempo desarrollando valores fundamentales. • Costo: 28.000

### LACROSSE

El deporte consiste en 2 equipos de 6 jugadores en campo contando al portero en un terreno de juego al aire libre de 70m de largo y 36m de ancho. Cada jugador utiliza un "stick" para realizar pases, lanzamientos y regates con la pelota (del tamaño de tenis). El objetivo del equipo es anotar la mayor cantidad de goles al marco rival en un lapso de 4 tiempos de 8min cada tiempo. • Costo: 28.000

### ULTIMATE FRISBEE

Se comprende de 7 jugadores por equipo y se utiliza un disco (frisbee). Se juega en una cancha rectangular como la de fútbol americano, pero con una anchura más reducida, cada extremo tiene una zona de anotación. El objetivo de cada equipo es trasladar el frisbee de una zona a la otra zona de anotación por medio de pases. El jugador con el disco no puede desplazarse, solo realizar pases a sus compañeros, si el disco se cae al suelo o no se logra un pase exitoso, se realiza un cambio de posesión del disco. El juego finaliza cuando un equipo logra los 15 puntos o bien cuando finalice el tiempo de juego (generalmente 100min), con un intermedio o pausa cuando un equipo logre los primeros 7 puntos. • Costo: 28.000

## CLUBES PRIMARIA Y SECUNDARIA DISTRIBUCIÓN POR DÍAS

|                          | LUNES                        | MARTES                     | MIÉRCOLES                     | JUEVES                        | VIERNES                               |
|--------------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| <p>2:45 PM - 3:45 PM</p> | Guitarra acústica            | Guitarra acústica          | Batería                       | Taekwondo                     | Ensamble                              |
|                          | Gimnasia (Todos los niveles) | Robotica (RB - TO - OW)    | Ballet (RB - TO - OW)         | Guitarra eléctrica            | Violín                                |
|                          | Business Kids                | Eduft                      | Robotica (RC-FR)              | Badminton                     | Ukulele                               |
|                          | Arte y caricatura            | Mini baker (Elementary)    | Natación (1er ciclo)          | Eduft                         | Actuación (todos los niveles)         |
|                          | Natación (2do ciclo)         | Dance                      | Lacrosse                      | Piano (Middle-High School)    | Creative thinkers (todos los niveles) |
| <p>2:45 PM - 3:45 PM</p> | Ultimate Frisbee             | Yoga (todos los niveles)   | Porrisimo (todos los niveles) | Acrotelas (todos los niveles) |                                       |
|                          |                              | Taekwondo                  |                               | Natación (Middle-High School) |                                       |
|                          |                              | Teatro (todos los niveles) | Escultura                     | Bajo                          |                                       |
|                          |                              | Piano (Elementary)         |                               |                               |                                       |
|                          |                              | Matletas                   |                               |                               |                                       |