



- Los entrenamientos inician el viernes 1 de setiembre. Las dos primeras semanas en fútbol van a ser de prueba para poder organizar los grupos de acuerdo al nivel de habilidades y destrezas.
- Para hacer la inscripción en selecciones solo debe enviar un correo a la teacher guía y a gjimenez@stjude.ed.cr para poder llevar el control de los chicos en cada selección.
- Los estudiantes deben traer su uniforme si lo tienen, si no ropa cómoda para entrenar, el chico o la chica que no traiga ropa para hacer deporte no se va a poder quedar en la práctica correspondiente y va ser enviado a homework club.

HORARIOS ENTRENAMIENTOS SELECCIONES DEPORTIVAS 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FÚTBOL FEMENINO 4TO A 11MO	FÚTBOL FEMENINO 1RO A 3RO	FÚTBOL 1RO A 3RO F90	FÚTBOL FEMENINO 4TO A 11MO	FÚTBOL FEMENINO 1RO A 3RO
FÚTBOL C ESCOLAR	FÚTBOL B ESCOLAR	FÚTBOL C ESCOLAR	FÚTBOL B ESCOLAR	FÚTBOL 1RO A 3RO F90
FÚTBOL COLEGIAL	FÚTBOL A ESCOLAR	FÚTBOL 4TO A 6TO F90	FÚTBOL COLEGIAL	FÚTBOL A ESCOLAR 4TO A 6TO F90
BASKETBALL A ESCOLAR	BASKETBALL C ESCOLAR	BASKETBALL A ESCOLAR	BASKETBALL C ESCOLAR	BASKETBALL B ESCOLAR
BASKETBALL COLEGIAL	BASKETBALL B ESCOLAR	BASKETBALL COLEGIAL	ATLETISMO	AJEDREZ
AJEDREZ	ATLETISMO	VOLLEYBALL		NATACIÓN
VOLLEYBALL		NATACIÓN		PORTEROS
		PORTEROS		



- Los clubes inician viernes 1 de setiembre.
- Recuerden que deben estar debidamente inscritos [HACIENDO CLIC AQUÍ](#)
- El pago debe ser los primeros 10 días del mes, los comprobantes una vez realizado el pago se deben enviar al correo de cada club y quien tenga un mes pendiente de pago no podrá seguir siendo parte del club hasta cuando esté al día con el pago.
- Les recordamos las clases abiertas donde los chicos demuestran todo lo aprendido durante el tiempo que están en el club.
- Cada profesor tiene un correo de la institución donde van a estar en constante comunicación con ustedes y así conozcan el proceso de sus hijos.
- Cualquier duda o consulta a gjimenez@stude.ed.cr o al 84697474

CLUBES 2023 | PRE SCHOOL

El pago de los clubes se debe realizar antes del día 10 de cada mes por transferencia, pago en cajas o cargo automático a la tarjeta (completar o actualizar el formulario para dicho cargo)

CLUBES MUSICALES

BATERÍA

Enseñanza integral de la batería y percusión, con formación desde la etapa básica, lectura musical, ejercicios de control y coordinación. Los estudiantes aprenden diferentes ritmos y géneros musicales. Josephe Delgado
Costo: 28.000 colones

INICIACIÓN MUSICAL

Este club permite a los estudiantes aprender las bases técnicas y así desarrollar la capacidad de lectura musical y coordinación para tocar piano o teclado.

Nadya Chaverri • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 28.000 colones



CLUBES GASTRONÓMICOS

Enseñanza integral de la batería y percusión, con formación desde la etapa básica, lectura musical, ejercicios de control y coordinación. Los estudiantes aprenden diferentes ritmos y géneros musicales. Josephe Delgado
Costo: 28.000 colones

MINI BAKER

Este club permite a los estudiantes aprender las bases técnicas y así desarrollar la capacidad de lectura musical y coordinación para tocar piano o teclado.

Nadya Chaverri • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 28.000 colones

CLUBES DEPORTIVOS

FÚTBOL

Fomentamos la enseñanza y aprendizaje del fútbol a la vez que reforzamos los valores de trabajo en equipo, respeto y compañerismo mejorando las destrezas físicas y psicomotoras de los estudiantes mientras se desarrollan los fundamentos técnicos de este apasionante deporte.

Gerald Drummond • Gustavo Mora • Todos los niveles • Costo: 24.000

GIMNASIA

Espacio entretenido donde aprenden una forma de comunicación artística. Es una actividad sumamente beneficiosa en la formación del niño, que le permite el conocimiento de su propio cuerpo, ayudándolo a descubrir las múltiples capacidades de movimiento que éste posee, canalizando de esta manera su potencial creativo y energético. Angela Gonzalez • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 24.000

AJEDREZ

El ajedrez es un juego de estrategia y de mucha profundidad, que requiere concentración y habilidad por parte del jugador. Grandes ajedrecistas de la historia empezaron practicar desde la infancia y por esta razón deseamos enseñar todas las destrezas necesarias y que compitan de forma sana.

Francisco Hernández • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 24.000



BALONCESTO

Los estudiantes aprenden todas las bases de este apasionante deporte, además de mejorar sus habilidades y destrezas motoras. Siempre de la mano con la enseñanza de los valores de compañerismo, confianza y respeto. Erick Rivera • Brown Squirrels • Red Ladybugs • Costo: 24.000

KIDS ATHLETICS

Promueve el desarrollo de movimientos básicos, lanzamiento, motricidad, carrera, coordinación, salto y juegos cognitivos, todo en una práctica de juegos sin competencia dónde los niños se diviertan y aprendan a manejar su motora fina y gruesa en una etapa importante de su desarrollo físico y emocional. Gustavo Mora • Costo 28.000

TAEKWONDO

Nuestras prácticas se basan en la formación de mejores seres humanos, mediante valores como la disciplina, autocontrol, honor y paciencia, desarrollamos habilidades físicas, coordinación, cualidades motrices, fuerza, velocidad, brindándole al estudiante mayor confianza y seguridad. Alexander Fernandez Costo ¢28.000 (2 veces por semana ¢45.000)

BUSINESS KIDS

Es el programa pionero y líder de emprendimiento infantil a nivel mundial, en donde los niños y las niñas aprenden a emprender jugando. •Francel Montero Costo: 28.000 colones

ACROTELAS

También conocido como danza de telas es una disciplina que se desarrolla en el aire con ayuda de telas colgadas desde el techo y que involucra la danza, el teatro y el circo. • Melisa Cerna Costo: 28.000

NATACIÓN

La natación es principalmente un ejercicio aeróbico, requiere un suministro constante de oxígeno a los músculos, donde la intensidad y la velocidad, y los músculos trabajan anaeróbicamente. Como la mayoría de los ejercicios aeróbicos, la natación reduce los efectos dañinos del estrés, puede mejorar y corregir la postura y desarrollar un físico característico.

Costo 28.000



CLUBES PRESCOLAR

DISTRIBUCIÓN POR DÍAS

PRE SCHOOL

12:30 M.D - 1:30 PM



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ATHLETICS KIDS	BALONCESTO	FÚTBOL	TAEKWONDO	
YOGA	TAEKWONDO	NATACIÓN	NATACIÓN	
			ACROTELAS	

1:30PM - 2:30 PM



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ATHLETICS KIDS	MINI BAKERS	FÚTBOL	BADMINTON	FÚTBOL
BUSINESS KIDS	BALONCESTO	BALLET	TAEKWONDO	INICIACIÓN MUSICAL
GIMNASIA	BATERIA	NATACIÓN	NATACIÓN	
AJEDREZ	TAEKWONDO		ACROTELAS	
YOGA				



CLUBES 2023

PRIMARY SCHOOL



SECONDARY SCHOOL

El pago de los clubes se debe realizar antes del día 10 de cada mes, se puede realizar por transferencia, pago en las cajas o cargo automático a la tarjeta (se debe completar o actualizar el formulario para cargo automático)

CLUBES MUSICALES

GUITARRA ACÚSTICA Y ELÉCTRICA

Los estudiantes aprenden los aspectos básicos de la ejecución de la guitarra acústica. Se enseñan diversas técnicas y ritmos, siguiendo un currículo específico para la enseñanza musical

Manuel Brenes • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

BATERIA

Enseñanza integral de la batería y percusión, con formación desde la etapa básica, lectura musical, ejercicios de control y coordinación. Los estudiantes aprenden diferentes ritmos y géneros musicales. Josephe Delgado •

Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

BAJO ELÉCTRICO

Enseñanza de la ejecución del instrumento utilizando diferentes herramientas rítmicas y armónicas.

Tiene un enfoque de enseñanza integral, donde los estudiantes aprenden distintas canciones y géneros musicales.

Manuel Brenes • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000



PIANO VIOLÍN O TECLADO

Este club permite a los estudiantes aprender las bases técnicas y así desarrollar la capacidad de lectura musical y coordinación para tocar cualquiera de los instrumentos ya sea el piano, violín o teclado.

Nadya Chaverri • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

ENSAMBLE

Club que promueve el desarrollo integral de los alumnos por medio del trabajo en equipo. Se realizan montajes de canciones en distintos géneros musicales y formatos.

Manuel Brenes • Primary School • Secondary School • Costo: 28.000

CLUBES ARTÍSTICOS

ESCULTURA

Espacio creativo y de relajación que combina la teoría con la práctica, para aprender habilidades y técnicas para elaborar esculturas usando diversos materiales como arcilla, plastilina, cartón y papel maché.

Elisa Flores Elizondo • Primary School • Secondary School • Costo: 24.000

CLUBES TECNOLÓGICOS Y CIENTÍFICOS

ROBÓTICA

Club con enfoque de aprendizaje multidisciplinario y propicia la interacción de disciplinas como la matemática, ingeniería, ciencia y tecnología por medio de construir, diseñar, desarrollar y operar diferentes robots para resolver problemas y retos.

Kathya Sánchez • Primary School • Costo: 24.000

CLUBES GASTRONÓMICOS

MINI BAKER

Este club permite a los estudiantes aprender las bases técnicas y así desarrollar la capacidad de lectura musical y coordinación para tocar piano o teclado.

Patsy Trejos Scott • Costo: 28.000 **(Incluye materiales/includes materials)**



CLUBES DEPORTIVOS

GIMNASIA

Espacio entretenido donde aprenden una forma de comunicación artística. Es una actividad sumamente beneficiosa en la formación del niño, que le permite el conocimiento de su propio cuerpo, ayudándolo a descubrir las múltiples capacidades de movimiento que éste posee, canalizando de esta manera su potencial creativo y energético.

•Angela Gonzalez Costo: 24.000

BADMINTON

Fomentamos la enseñanza y aprendizaje del Badminton y a la vez que reforzamos los valores de trabajo en equipo e individual, respeto y compañerismo mejorando las destrezas físicas y psicomotoras de este hermoso deporte.

Adolfo Medina • Primary School • Secondary School • Costo: 24.000

BALLET

Espacio de crecimiento donde se fomenta el ballet y se desarrolla aspectos de disciplina constancia todo bajo un ambiente de integral tanto para principiantes como estudiantes ya avanzados.

Gabriela Gamboa • Primary School • Costo: 24.000

BUSINESS KIDS

Es el programa pionero y líder de emprendimiento infantil a nivel mundial, en donde los niños y las niñas aprenden a emprender jugando. • Francel Montero Costo: 28.000

TAEKWONDO

Nuestras prácticas se basan en la formación de mejores seres humanos, mediante valores como la disciplina, autocontrol, honor y paciencia, desarrollamos habilidades físicas, coordinación, cualidades motrices, fuerza, velocidad, brindándole al estudiante mayor confianza y seguridad. •Alexander Fernandez Costo: 28.000



ARTE Y CARICATURA

Es un club donde se pretende desarrollar en los estudiantes el gusto por el arte acrílico y el dibujo.. El objetivo es expresarse artísticamente por medio de la técnica del acrílico y la pintura en canvas, alternando con conocimientos de dibujo y que permitan crear obras en canvas para exposiciones semestrales. • Fiorella Del vecchio Costo: 28.000

PORRISMO

Con la inclusión del porrismo pretendemos mejorar la calidad de vida asociada a la actividad física a través de la práctica deportiva, generando espacios de esparcimiento diferente para los niños al mismo tiempo desarrollando valores fundamentales. • Costo: 28.000

PRIMARY SCHOOL

SECONDARY SCHOOL

CLUBES DISTRIBUCIÓN POR DÍAS

2:45 P.M - 3:45 PM



2:45PM - 3:45 PM



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GIMNASIA	GUIARRA ACUSTICA	BALLET	TAEKWONDO	ENSAMBLE
BUSINESS KIDS	ROBOTICA PRIMARIA	ROBOTICA SECUNDARIA	GUIARRA ELECTRICA	VIOLIN
ARTE Y CARICATURA	MINI BAKERS	NATACIÓN	BADMINTON	UKELELE
YOGA	DANCE	PORRISMO	PIANO SECUNDARIA	
HOCKEY	TAEKWONDO	ESCULTURA	ACROTELAS	
	PIANO PRIMARIA		NATACIÓN	
	MATLETAS		BAJO	
	BATERIA			