



part of **iSP**

AFTER SCHOOL

2025



El momento favorito después de clases

Estas actividades son un recurso pedagógico benéfico, pues es a través de éstas es que los niños y jóvenes alcanzan su máximo potencial no solo en el ámbito estudiantil, sino también en el personal y profesional.

Actividades generales



Cultura y Arte



Deportes



Otros



ST. JUDE SCHOOL

After School / Cultura y Arte

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios • Aplican restricciones



Ensamble



Preparación para presentaciones públicas o privadas de cualquier índole musical.

Objetivos:

Manifestar en el instrumento su aprendizaje y avance tanto en el campo armónico, melódico y rítmico. podrán interpretar temas musicales en distintos géneros.



Viernes



14:45-15:45 hrs.

Edades: 1°-11°

Ballet



Realizar diferentes ejercicios que lleven al desarrollo artístico del baile.

Objetivos:

Fomentar el ballet y desarrollar aspectos de disciplina y constancia en donde se verá una evolución en esta disciplina.



Miércoles



13:30-14:30 hrs.

14:45-15:45 hrs.

Edades: K2-11°

Arte y Pintura



Se explorar técnicas de arte y pintura, donde se compartirán ideas para desarrollar el talento en un ambiente inspirador.

Objetivos:

Enseñar y Fomentar un espacio creativo que permita explorar diversas técnicas de arte y pintura.



Lunes



12:30-13:30 hrs.

13:30-14:30 hrs.

14:45-15:45 hrs.

Edades: M1-11°



ST. JUDE SCHOOL

After School / Cultura y Arte

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios • Aplican restricciones



Acrotelas



Espacio dedicado al arte aéreo, donde se combina fuerza, flexibilidad y expresión artística.

Objetivos:

Impulsar el desarrollo físico, emocional y artístico a través de la práctica de telas.



Jueves

12:30-13:30 hrs.



13:30-14:30 hrs.

14:45-15:45 hrs.

Edades: M1-11°

Iniciación Musical



Los estudiantes de preescolar descubrirán el maravilloso mundo de la música a través del arte en sus diversas formas.

Objetivos:

Aprender a acompañar a otros instrumentos y voces, desarrollando habilidades de coordinación y colaboración.



Viernes



13:30-14:30 hrs.

Edades: M1-K3

Danza



Clases de danza para todos los niveles donde se dedica a la práctica y el aprendizaje de diferentes estilos.

Objetivos:

Promover el amor por la danza, desarrollando habilidades técnicas y creativas.



Martes



14:45-15:45 hrs.

Edades: 1°-11°



ST. JUDE SCHOOL

After School / Cultura y Arte

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios • Aplican restricciones



Guitarra Acústica



Manifestar en el instrumento su aprendizaje y avance tanto en el campo armónico, melódico y rítmico.

Objetivos:

Fomentar el desarrollo de los alumnos a nivel musical e integral mediante el trabajo en equipo y la sana competencia entre ellos.



Martes



14:45-15:45 hrs.

Edades: 1°-11°

Iniciación Musical



Manifestar en el instrumento su aprendizaje y avance tanto en el campo armónico, melódico y rítmico.

Objetivos:

Fomentar el desarrollo de los alumnos a nivel musical e integral mediante el trabajo en equipo y la sana competencia entre ellos.



Jueves



14:45-15:45 hrs.

Edades: 1°-11°

Piano



Explorar y dominar este maravilloso instrumento de manera detallada y minuciosa. Aprenderán cada parte del piano, desde las teclas hasta los pedales, y comprenderán su funcionamiento y mantenimiento.

Objetivos:

Aprenderán lectura Musical, enseñanza de las bases teóricas para leer partituras y comprender notaciones musicales.



Martes y jueves



14:45-15:45 hrs.

Edades: 1°-11°



ST. JUDE SCHOOL

After School / Cultura y Arte

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios • Aplican restricciones



Batería



Cada sesión está diseñada para nutrir la creatividad y mejorar las habilidades técnicas

Objetivos:

Cultivar el ritmo interno de cada estudiante mientras exploramos todos los elementos fascinantes de la batería.



Martes y miércoles



13:30-14:30 hrs.

14:45-15:45 hrs.

Edades: K1-11*



ST. JUDE SCHOOL

After School / Deportes

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios • Aplican restricciones



Futbol



Los estudiantes de preescolar podrán disfrutar de distintas actividades relacionadas al futbol mediante la práctica de habilidades y destrezas.

Objetivos:

Preparación en una edad temprana a través de actividades coordinativas y pre deportivas enfocadas en el desarrollo de esta disciplina.



Miércoles y viernes



12:30-13:30 hrs.

13:30-14:30 hrs.

Edades: M1-K3

Porrismo



Club de iniciación y promoción deportiva en donde se desarrollarán habilidades de animación, elevación, baile y gimnasia.

Objetivos:

Desarrollar habilidades rítmicas en y de fuerza para realizar todas las acrobacias.



Miércoles



14:45-15:45 hrs.

Edades: 1°-11°

Gimnasia



Ofrece beneficios físicos como coordinación, flexibilidad, elasticidad y diferentes capacidades neuromusculares, convirtiéndose en una disciplina muy completa para la formación de las niñas y niños que se decidan practicar esta actividad deportiva.

Objetivos:

Realizar una serie de ejercicios físicos que requieren destreza, flexibilidad y fuerza.



Lunes



13:30-14:30 hrs.

14:45-15:45 hrs.

Edades: M1-11°



ST. JUDE SCHOOL

After School / Deportes

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios • Aplican restricciones



Atletismo



Introducción atletismo por medio de juegos y actividades físicas

Objetivos:

Fomentar la introducción a los deportes y el atletismo por medio de juegos y actividades físicas trabajando la parte coordinativa y socio-afectiva de los niños y sus compañeros



Lunes



12:30-13:30 hrs.

13:30-14:30 hrs.

Edades: M1-K3

Taekwondo



Disciplina que lleva a la formación de mejores seres humanos y taekwondistas

Objetivos:

Formar mejores seres humanos, mediante valores como la disciplina, autocontrol, honor y paciencia, desarrollando habilidades físicas, de coordinación, cualidades motrices y fuerza,



Martes y jueves



12:30-13:30 hrs.

13:30-14:30 hrs.

Edades: M1-11*

Natación



Nos dedicamos a la formación y el desarrollo de nadadores de todas las edades.

Objetivos:

Proporcionar una formación integral de calidad en nuestros nadadores, promoviendo el desarrollo de habilidades y destrezas.



Miércoles y jueves



12:30-13:30 hrs.

13:30-14:30 hrs.

14:45-15:45 hrs.

Edades: M1-11*



ST. JUDE SCHOOL

After School / Deportes

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios • Aplican restricciones



Baloncesto



Los estudiantes aprenderán todas las bases de este apasionante deporte.

Objetivos:

Aprender las bases, reglas y técnicas para practicar este deporte de manera profesional.



Martes



12:30-13:30 hrs.
13:30-14:30 hrs.

Edades: M1-K3

Badminton



Enseñanza de los valores del trabajo en equipo e individual, respeto y compañerismo, mejorando las destrezas físicas y psicomotoras.

Objetivos:

Enseñanza de las bases y reglas de este deporte, fomentando la actividad física y el trabajo en equipo.



Jueves



14:45-15:45 hrs.

Edades: M1-11*



ST. JUDE SCHOOL

After School / Otros

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios • Aplican restricciones



Robótica



Programación y construcción de robots LEGO para tareas específicas.

Objetivos:

Aprenderán los fundamentos de la ingeniería, la programación y el diseño mientras construyen y programan sus propios robots LEGO.



Martes



14:45-15:45 hrs.

Edades: 1°-5°

Mini Bakers



Club de pastelería donde los estudiantes se divertirán aprendiendo a hacer postres.

Objetivos:

Aprenderán a elaborar deliciosos postres y dulces con utensilios de cocina que se encuentran en todos los hogares.



Martes



13:30-14:30 hrs.
14:45-15:45 hrs.

Edades: M1-5°

Manualidades



Desarrollar proyectos manuales enfocados en diferentes técnicas.

Objetivos:

Desarrollar las habilidades mentales, psicomotrices y creativas de los niños y niñas mediante diferentes manualidades.



Miércoles



14:45-15:45 hrs.

Edades: 1°-11°



ST. JUDE SCHOOL

After School / Otros

*Los horarios y días de la clase están sujetos a cambios • Aplican restricciones



Tech Explorers



Explorar el mundo de la programación y el pensamiento computacional usando plataformas digitales.

Objetivos:

Desarrollarán habilidades como: Reconocer patrones y resolver problemas de forma creativa. Mejorarán la visualización y el razonamiento espacial creando sus propios mundos virtuales e interactivos.



Miércoles



14:45-15:45 hrs.

Edades: 6°-11°

¿Estás listo para iniciar?

Contáctanos



part of **iSP**

